

**Samen bewegen met Parkinson(isme).
10 groepslessen in ontspannen sfeer.**

Functioneel trainen en leuke spel en
sportvormen.

**Persoonlijke en professionele
begeleiding.**



**De lessen starten op 25 januari 2019 van
10.30-11.30 uur in Sportzaal de Brug in Mijdrecht.**

**Na afloop wordt er in de nabijgelegen buurtkamer nog een kopje
koffie/thee gedronken.**

Kom gerust een keer proberen!



info en aanmelden bij Claudia of Michelle

tel: 0297-769196 of mail naar info@houdingenbewegen.nl